

# GUÍA DE CUARENTENA EN DOMICILIO

La Guía de Cuarentena en domicilio detalla recomendaciones importantes de Salud a disposición de los hogares para orientaciones básicas en la prevención y control de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), a fin de ser utilizada por las personas, familias, grupos comunitarios y los medios de comunicación de la comunidad.

Para mejores resultados recomendamos que sea leída en familia y se apliquen de inmediato las medidas de prevención, como son el lavado de manos con agua y jabón de manera frecuente y la protección de boca y nariz al estornudar, según indica esta guía.

## Diferencias entre el COVID-19 y la Gripe

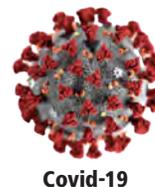
Con el paso de los días, hemos aprendido que no hay un cuadro característico de la enfermedad COVID-19, que se pueda diferenciar de la Gripe por Influenza A y B. Por lo tanto, sería un riesgo querer decidir que hacer solo por los síntomas y signos presentes.

### A grandes rasgos, los síntomas más comunes son:

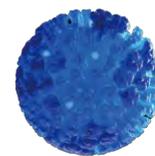
- Dolor de cabeza
- Ligera falta de aire con dolor en pecho y espalda
- Fiebre persistente

Sin embargo, también hay **otros síntomas** que pueden acompañar la enfermedad por su común aparición. Entre estos están:

- Tos seca
- Náuseas, vómitos y diarrea
- Pérdida del olfato y el gusto a las comidas y bebidas
- En casos de menos frecuencia están los ataques de convulsiones.
- Malestar general
- Secreción por la nariz



Covid-19



Gripe



## Es muy importante mantenerse en reposo, observando de cerca su condición.

Debe anotar el primer día que comenzó a sentirse mal; porque **ya se sabe que ahí es cuando se presentan las principales complicaciones de la enfermedad. Prestar atención especial entre el 7° y el 9° día de haber iniciado los síntomas.**

Ponga especial atención a estos tres síntomas:

❗ Dolor de Cabeza

❗ Fiebre

❗ Falta de Aire

**Si usted padece de estos síntomas, debe procurar asistencia médica de inmediato.**

Puede comunicarse con el sistema de triage llamado AURORA del Ministerio de Salud en el 809-449-6262 / 809-409-6262, o con nuestro programa de asistencia vía telefónica.

Ver al final de la guía.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, se transmiten directamente de persona a persona a través de la tos, estornudos y al hablar; pero también de manera indirecta por la contaminación de las manos u objetos, por las secreciones nasales y gotitas que salen por la boca.





## Casos en los que se requiere la cuarentena domiciliaria

Existen tres grupos de personas que deben realizar la cuarentena domiciliaria:

**1. Casos sospechosos con síntomas leves:** Aquellos que han sido diagnosticados como casos sospechosos de COVID-19 con síntomas leves, y el médico les ha aconsejado que se aíslen en casa.

**2. Haber tenido contacto directo con personas infectadas:** Si ha tenido contactos cercanos con un caso confirmado o probable de COVID-19 como se detalla a continuación, debería permanecer aislado en el domicilio. Mientras tanto, avise a las autoridades sanitarias que se encuentren en su barrio o municipio lo antes posible y actúe según lo que indiquen para evitar más contagio.

**3. Casos Confirmados:** Son aquellos pacientes, sintomáticos o no, que recibieron una prueba POSITIVA a COVID-19; necesitan permanecer en aislamiento completo obligatorio. El personal de salud de su comunidad le orientará en ese sentido.



## Prevencciones en caso de permanecer en casa

### ¿La ventilación propaga el virus?

Todo parece indicar que sí. El virus sale de la boca o la nariz en forma de gotitas de saliva principalmente, y las mismas caen al suelo antes de volar más de 2 metros de distancia.

Sin embargo, estudios recientes muestran que unas porciones pequeñas de las gotas se convierten en MICROGOTITAS pueden permanecer más tiempo "flotando" en el aire circundante. Por esa razón, es muy acertado abrir las ventanas para que la brisa y el sol entre con su particular efecto limpiador. Así dejamos entrar la Gracia de Dios con su naturaleza restauradora.



Abrir las ventanas para ventilar la casa no solo sirve para refrescarla; sino también para bajar la cantidad de virus flotando, que es lo que llamamos la "Carga Viral" de un espacio. A menos carga viral, menos posibilidad de contagio. El aire exterior después de ser "diluido" casi es imposible que lleve el virus al interior de la casa. Utilizar el sistema de aire acondicionado para evitar que el aire contaminado circule por la casa es incorrecto y contribuye a la contaminación del mismo.

**En caso de saber de algún caso con COVID-19 confirmado, debe reforzar las medidas de aislamiento, y comunicarlo al Ministerio de Salud, vía el sistema AURORA. Eso incluye en caso de:**

Haber estado en el mismo medio de transporte con pacientes infectados y haber tenido un contacto cercano.

Haber estado con pacientes infectados en la misma vivienda, aula o lugar de trabajo, o haber tenido otros contactos directos con ellos.

Haber atendido, cuidado o visitado a pacientes infectados, pero no haber adoptado protección efectiva.

Haber sido hospitalizado en la misma sala con pacientes infectados.



**Nota:** Son criterios de referencia para zonas de riesgo moderado. En zonas de alto riesgo se podrían aplicar criterios clínicos más estrictos.

**Otros casos en los que el médico podría recomendar aislamiento en espacios hospitalarios (no en la casa):**

- Si tiene fiebre superior a 38°C y al mismo tiempo considera que pertenece a cualquiera de los siguientes tres casos, es recomendable acudir al médico inmediatamente.
- Tener dificultad para respirar o sensación de falta de aire.
- Haber tenido contacto directo con caso confirmado de COVID19 y presenta síntomas mencionados anteriormente.
- Padeecer de alguna otra enfermedad como Cáncer, Fallo Renal, Diabetes, e Hipertensión, entre otros.





## ¿Cuáles son las medidas para evitar la enfermedad por Coronavirus (COVID-19) y otras enfermedades respiratorias?

- Lávese las manos con agua y jabón, y motive a todos los miembros de su familia a hacerlo de manera frecuente. Esta regla debe aplicar para todo aquel que entre o salga de la vivienda.
- Al estornudar o toser, cúbrase la boca y nariz con el antebrazo.
- Evite saludar con la mano o besos.
- Evite escupir en el piso.
- Evite compartir objetos personales.
- Evite visitar hogares y lugares donde haya personas afectadas por la enfermedad por Coronavirus (COVID-19) y otras enfermedades respiratorias.
- Evite que adultos mayores y personas con enfermedades crónicas tengan contacto con otras que estén enfermas por la enfermedad por coronavirus (COVID-19) u otras enfermedades respiratorias.

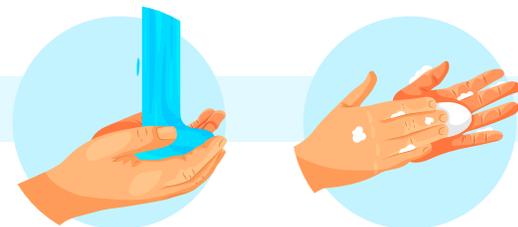


## Prevencciones en caso de permanecer en casa

### Formas correctas de cómo aplicar las principales medidas de prevención para evitar la enfermedad por Coronavirus (COVID-19) y otras enfermedades respiratorias

#### LAVADO DE LAS MANOS

- Retire las prendas de las manos y las muñecas (anillos, reloj, pulsera).
- Utilice jabón desinfectante o de cuaba.
- Abra la llave y jabónese bien las manos (si no tiene agua corriente, utilice agua almacenada en un recipiente).
- Jabonese y entrelace y frote los dedos.
- Frote la parte opuesta de la palma de las manos, hasta las muñecas.
- Deje correr el agua desde la punta de los dedos y siga frotando mientras se elimina el jabón.
- Seque las manos preferiblemente con una servilleta de papel sirviendo la misma para cerrar la llave o grifo de agua, y échela al zafacón de inmediato termine. Si lo que tiene es toalla de tela debe cambiarla al menos 3 veces al día, y lavarla en agua con jabón de cuaba.



## Guía de Cuarentena en domicilio

### AL TOSER O ESTORNUDAR:

- Cúbrase la nariz y la boca con un paño o pañuelo, preferiblemente desechable.
- Después de usar el pañuelo desechable, échelo al zafacón.
- Si su paño o pañuelo no es desechable, doblelo en sentido contrario al usado para toser y lávelo con detergente tan pronto sea posible.
- Si no dispone de paño o pañuelo, cúbrase la nariz y la boca con el antebrazo.
- Lávese bien las manos después de toser o estornudar.



### Uso de Mascarilla: ¿Cuándo y cómo utilizarla y cómo retirarla?

Debe usarla si está cuidando a una persona enferma, cuando el enfermo esté tosiendo o estornudando. En las condiciones de epidemia en fase III y IV, donde ya existe transmisión comunitaria, la mayoría de los expertos recomiendan utilizar correctamente una mascarilla, cuando esta junto a un grupo de personas, o cuando va a un sitio público.

#### ¿Cómo ponerse la mascarilla?

- Antes de ponerse la mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.
- Al ponérsela asegúrese de que le cubra la boca y la nariz, y que quede bien ajustada.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa, si lo hace lávese las manos de nuevo de forma correcta.
- Si la mascarilla se humedece o se ensucia, cámbiela por otra.



#### ¿Cómo quitarse la mascarilla?

- Para quitar la mascarilla, retírela por detrás, por ambos lados al mismo tiempo con las dos manos (no toque el frente de la mascarilla).
- Cuando la retire échela en el zafacón y tape, o en una funda plástica y amárrela para que nadie más la toque.
- No preste ni utilice de nuevo la mascarilla ya usada.
- Después de quitarse la mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



**ATENCIÓN:** El uso de guantes de hule o grado médico NO APORTA NINGUNA VENTAJA en la prevención de la enfermedad; de hecho, hay evidencia muy clara que es contraproducente porque genera una falsa seguridad en el usuario. Se descuida de cumplir con las reglas de higiene tales como el correcto lavado de manos que si son efectivas. **NO USE GUANTES. LAVARSE LAS MANOS ES MUCHO MEJOR.**

## Guía de Cuarentena en domicilio

### Aspectos que tener en cuenta durante la cuarentena en casa

#### Durante el aislamiento domiciliario es mejor quedarse solo. Los requisitos ambientales son los siguientes:

- Buena ventilación: Se necesita al menos una ventana, preferiblemente una ventana exterior que haga circular el aire por la habitación, para evitar que el aire contaminado fluya a las áreas públicas de la casa.
- Es preferible tener un baño y lavado individual.
- Los muebles hechos de madera o metales son mejor, porque es conveniente para la desinfección. Si tiene muebles de tela o cuero, puede taparlos con un paño de plástico desechable.
- Mejor tener el mínimo de cosas posible, pues reduce la probabilidad de infección y la limpieza posterior es más sencilla.



#### Los materiales necesarios: productos de desinfección, necesidades diarias, etc.

- ✓ **Termómetro:** Mida la temperatura corporal por la mañana y por la tarde para controlar su estado físico.
- ✓ **Pañuelos:** Preferiblemente toallas de papel con múltiples capas y que sean resistentes al agua.
- ✓ **Mascarillas:** Mascarillas N95 (FFP2) o mascarillas quirúrgicas desechables.
- ✓ **Bolsas de basura especiales y botes de basura con tapas:** Se utilizan para tirar mascarillas usadas y otras secreciones.
- ✓ **Desinfectante:** Desinfectante que contenga cloro.
- ✓ **Toallas de un solo uso** o toallas personales.
- ✓ **Alcohol:** Alcohol de 75%, bote de alcohol, algodones con alcohol, etc.
- ✓ **Pastilla de jabón / Jabón líquido para manos:** Jabón común o desinfectante para manos (deben elegir uno con mayor concentración de alcohol).

#### Durante el aislamiento en el hogar, el cambio de condición física debe interpretarse de manera:



Se recomienda **medir la temperatura al menos dos veces al día**, observar los cambios del estado y registrarlos hasta que los síntomas desaparezcan gradualmente.



Hay que prestar atención especial a los siguientes síntomas: **tos, disnea, dificultad respiratoria, opresión en el pecho, dolor, diarrea**, etc.



Si la temperatura disminuye gradualmente y los síntomas se vuelven más leves, significa que la situación ha mejorado, solo **hay que seguir observando** hasta que se encuentre bien totalmente.

Si uno o más de estos síntomas persisten y no hay tendencia a mejorar, **debe ponerse en contacto con los servicios sanitarios para pedir la atención médica lo antes posible.**

## Medidas para disminuir la transmisión de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) y otras enfermedades respiratorias en el hogar

### Medidas para los cuidadores

Cuando cuide de un familiar que esté afectado por el COVID-19 u otras enfermedades respiratorias en el hogar, o que haya sido enviado al hogar para completar el tratamiento, las principales medidas de protección a seguir, para usted y las demás personas que no están enfermos son:

Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de cualquier contacto con el enfermo, o su entorno inmediato, antes de comer y después de usar el baño.

Use mascarilla cuando cuide de una persona enferma, según la forma correcta explicada arriba.

Siga las recomendaciones del personal de salud.

Utilizar guantes desechables en el contacto con la boca, nariz, y en la manipulación de desechos, como orinas, heces o caca y vómitos.

Al retirarse los guantes debe echarlos en el zafacón y lavarse las manos.

**No toque la superficie contaminada de las mascarillas, las servilletas y los papeles utilizados, lávese las manos con jabón y agua corriente por al menos 20 segundos.**



## Guía de Cuarentena en domicilio

### Medidas a tener en cuenta por los cuidadores con la persona enferma

- Si la persona enferma presenta uno de estos signos y síntomas de peligro (dificultad para respirar, dolor en pecho, convulsiones, desorientación, somnolencia, secreciones nasales y por boca con sangre, vómitos y/o diarrea persistente), acuda de inmediato al establecimiento de salud más cercano.
- Mantenga a la persona enferma en reposo, en casa, según indicación médica y alejada de los lugares de concurrencia de personas.
- Evite que comparta objetos personales con otras personas.
- Motive a la persona enferma a ingerir abundantes líquidos y no descuidar la alimentación.
- Evite auto medicarse, y asegúrese de que solo use medicamentos indicados por el médico.
- Luego de subir o bajar escaleras, abrir o cerrar puertas, lávese bien las manos con agua y jabón o use un antiséptico en gel a base de alcohol (70%).
- Evite el contacto directo con las secreciones de la nariz y boca.
- Siempre recuérdale a la persona enferma que al estornudar o toser se cubra la boca y nariz con un pañuelo o con el antebrazo, y que se lave las manos con agua y jabón o frotándose con una loción para manos, a base de alcohol.
- Motive a todos los miembros del hogar a que se laven las manos con frecuencia, con agua y jabón o frotándose con una loción para manos, a base de alcohol.
- Evite que las personas con enfermedades crónicas como tuberculosis, VIH/SIDA, diabetes y otras, sean las que cuiden del afectado por la enfermedad.
- Continúe aplicando las medidas de prevención recomendadas.



### ¿Dónde debe permanecer una persona enferma por el Coronavirus (COVID-19) en el hogar?

#### Se recomienda:

- Permanecer en reposo, según indicación médica, en una habitación separada de las áreas comunes de la casa, o separar el área con cortinas.
- El área debe ser tranquila y limitarse la entrada de otras personas sin protección a la habitación o área donde esté la persona enferma.
- Abrir puertas, ventanas u otras áreas comunes de la casa, a fin de permitir una buena ventilación.
- En caso de que tenga que estar en una de las áreas comunes de la casa o cerca de otras personas, siempre debe utilizar una mascarilla.



## Guía de Cuarentena en domicilio

### ¿Es posible infectarse en el ascensor?

El ascensor es un entorno cerrado y estrecho. Si uno toma el ascensor con un portador del virus, puede contagiarse con gotas de salivas expulsadas por toser, estornudar o hablar.

Si las gotas caen encima de algún botón o la pared, puede contagiar a la siguiente persona que lo use a través del contacto, si esa persona toca su boca, nariz u ojos con las manos sucias, podría infectarse.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

Debe ser cuidadoso con el contacto de sus manos y el resto del cuerpo con las superficies del ascensor; puede usar pañuelos o servilletas para cubrir los dedos evitando el contacto directo con los botones.



Usar mascarilla antes de entrar en el ascensor.



Evitar tocarse la cara con las manos.



Lavarse bien las manos al llegar a casa.

También se recomienda usar guantes para tocar los botones del ascensor, si no dispone de guantes, se puede usar pañuelos o servilletas para cubrir los dedos evitando el contacto directo con los botones.



#### CABE DESTACAR:

**No toque la superficie contaminada** de las mascarillas, las servilletas y los papeles utilizados, **lávase las manos** con jabón y agua corriente **por al menos 20 segundos**.



### Salud Mental: Sugerencias para el apoyo emocional

La persona enferma y su entorno familiar pueden sentirse emocionalmente afectadas por la situación, por lo que se sugiere lo siguiente:

- Escuche tranquilo sin interrumpir mientras la persona se expresa.
- Muestre comprensión y apoyo emocional a quienes están sufriendo angustia o tristeza.
- Muéstrese calmado para no transmitir ansiedad.
- El cuidado físico y emocional de la persona enferma debe ser proporcionado por sus familiares.
- Dele a la persona enferma el tiempo necesario para comprender la información y comparta sus temores, siempre transmitiendo pensamientos esperanzadores.
- Con los niños y niñas se debe tener cuidado de no asustarles, porque pueden no estar preparados para comprender la situación.

Realice actividades con las personas afectadas por la enfermedad por Coronavirus (COVID-19) mientras se mejora:

- Promueva actividades que distraigan y tranquilicen a las personas en la seguridad de su hogar: dialogar, leer, orar, escuchar radio, ver televisión, usar el teléfono, entre otras.
- Recuerde desinfectar los aparatos luego de su uso, así como también los objetos utilizados por la persona enferma.
- Procure que la persona enferma no se sienta sola.



## Guía de Cuarentena en domicilio

### Medidas de protección para las familias con niños.

Aumentar el tiempo que pasamos en familia es una de las pocas cosas buenas que nos ofrece esta situación y tenemos que aprovecharlo: "Es una **oportunidad para crear un vínculo y un apego**, así como de satisfacer la necesidad que tienen los niños de pasar tiempo con los padres".

Para mantener la salud de los niños es importante, que en cada casa haya un **horario establecido** considerando actividades como **jugar, leer, estudiar** un ratito y el **ocio en familia**.



### Precauciones sobre los alimentos de los niños durante la epidemia

Los alimentos tienen que estar bien cocidos, especialmente carne y huevo.

Use diferentes utensilios de corte y preparación, para los alimentos crudos y los cocidos.

Lávese las manos después de tocar los alimentos crudos y los cocidos, **sobre todo antes de tocar a los niños**.

Además, como el coronavirus se puede transmitir por la saliva, **no ofrezca a los niños alimentos que han comido los adultos, tampoco enfríen la comida de los más pequeños, soplando sobre el alimento que comerán**.

Si las condiciones lo permiten, la mejor manera de evitar la infección cruzada es comer de forma separada entre los miembros de la familia.

Bajo esta situación, ¿podemos ofrecerles a los niños carne de cerdo, pollo, res o pescado? **Sí, pero la comida tiene que estar completamente cocida.**

Hasta ahora, no se ha detectado la existencia del coronavirus en carnes o mariscos. Por eso, pueden consumirlos siempre y cuando estén completamente cocidos.

Lo importante es **no comprar aves o mariscos de origen desconocido**. No tenga contactos tampoco con las aves vivas sin protección.

Considere frutas **ricas en vitamina C** como parte de la alimentación diaria. Tales como; cereza, chinola, naranja, fresa, tamarindo y limón **debidamente lavados antes de ingerir** para reforzar el sistema inmunológico de los niños. Con ellos, las batidas serán deliciosas.



**TIP:** Una medida adicional para proteger a tu familia, es lavar bien con agua y jabón todas las compras de alimentos que traigas a la casa, antes de guardarlas en tu refrigerador o despensa.

## ¿Cómo proteger a las mujeres embarazadas?

### ¿Cómo protegerse durante la prueba médica prenatal?



En este período, las mujeres embarazadas deben prestar atención a los siguientes puntos durante la prueba médica prenatal:

- Prefiera un transporte privado en vez de transporte público.
- Intente evitar quedarse en el hospital. Pida a una persona que le acompañe y que haga la cola por ella.
- Espere en un lugar con pocas personas y con buena ventilación. Sea como sea, reduzca el máximo posible el tiempo de estancia en el interior del hospital.
- Use mascarillas N95 o mascarillas quirúrgicas desechables.
- Llévase desinfectante de manos o toallitas desinfectadas en todo momento y mantenga las manos limpias cuando no pueda lavarse las manos.
- No tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos.
- Cuando llegue a casa, deseche correctamente la mascarilla, cámbiese la ropa a tiempo, lávese la cara y lávese las manos hasta por encima de los codos, con jabón abundante.
- Manténgase a dos metros de distancia de las personas a su alrededor, tanto en el hospital, clínica y durante el trayecto.



### ¿Se puede amamantar a los bebés durante la epidemia?

- ✓ Durante la epidemia, las madres sanas **deben lavarse bien las manos antes y después de la alimentación de pecho** y mantener la higiene en las áreas en contacto con el bebé.
- ✓ Respete las reglas de aislamiento en el hogar. Use **mascarillas quirúrgicas desechables**, lávese las manos y mantenga limpias las muñecas, la parte superior de los brazos y la ropa **cuando está cerca del bebé**.
- ✗ **La lactancia materna no se recomienda para madres sospechosas de infección o infectadas con COVID-19** y que no estén curadas.
- ✗ No se recomienda amamantar a sus hijos para las madres que estén tomando ciertos **medicamentos antivirales**.
- Usted debe **consultar con su médico** sobre estas medidas de prevención, porque lo conocido hasta ahora es muy incompleto. **Esto es de suma importancia**.
- Las madres que estén excluidas de la posibilidad de contraer el COVID-19, a pesar de tener síntomas de infecciones de vías respiratorias, pueden **dar de mamar siempre bajo las instrucciones médicas**.



## Guía de Cuarentena en domicilio



Nuestro compromiso es llevarles la más actualizada y precisa información sobre el estado del brote que nos afecta, COVID19; por lo tanto, **hemos creado una línea directa de apoyo** para que puedan ustedes aclarar sus dudas.



Pueden llamar a los teléfonos



**(809) 284-0686**



**(809) 412-5555**

**en horarios de Lunes a Domingo de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Un profesional médico podrá aclarar y responder a sus preguntas.**

Podrá también evaluar su situación de salud y hacerle algunas recomendaciones de cómo actuar, evitando mayor riesgo de contagio.

**Queremos que se sientan tranquilos y protegidos, porque su CENTRO MÉDICO PUNTA CANA, ESTA AQUÍ, JUNTOS COMO SIEMPRE Y MÁS CERCA DE TI.**



Centro Médico Punta Cana

[www.centromedicopuntacana.com](http://www.centromedicopuntacana.com)

#### REFERENCIAS:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>  
República Dominicana, Ministerio de Salud Pública. Guía de orientaciones básicas. Cuidado de personas con influenza o gripe en el hogar. Santo Domingo.  
Comité de Expertos en COVID-19 GRUPO RESCUE, República Dominicana.  
Consejos autorizados por Doctor Dingxiang de DXY.



# Guía de Cuarentena en domicilio

**¿QUÉ HAGO SI ALGUIEN EN MI CASA CONTRAE EL VIRUS?**

**SI TIENE QUE SALIR DE LA HABITACIÓN,**  
DEBERÁ USAR MASCARILLA Y DESINFECTAR SUS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE CUALQUIER ACTIVIDAD.

**MANTENGAN MÁS DE UN METRO DE DISTANCIA.**

**1. AISLAMIENTO**  
LA PERSONA CONTAGIADA NECESITARÁ SU PROPIA HABITACIÓN CON BUENA VENTILACIÓN, PREFERIBLEMENTE VENTANA A LA CALLE Y UN BAÑO DE USO EXCLUSIVO.

**2. LIMPIEZA**  
QUIEN LIMPIE DEBERÁ LLEVAR MASCARILLA Y GANTES,

LIMPIAR CADA DÍA LAS SUPERFICIES QUE MÁS SE TOCAN Y LAVAR LOS PLATOS A MÁS DE 60 °C.

LA ROPA Y TOALLAS DEL PACIENTE DEBERÁN LAVARSE APARTE  
A ENTRE 60°C Y 90°C.

PARA LIMPIAR EL SUELO, USA UNA SOLUCIÓN QUE CONTenga UNA PARTE DE CLORO POR CADA 49 DE AGUA.

LA PERSONA INFECTADA DEBERÁ EVITAR EL CONTACTO CON SUS MASCOTAS,  
PORQUE SOBRE SU PELO PUEDEN QUEDAR PARTÍCULAS DEL VIRUS.

NO REUTILICES ELEMENTOS DE LIMPIEZA, GANTES NI MASCARILLAS. USA BOLSAS DE PLÁSTICO CERRADAS PARA LOS RESIDUOS.

LÁVENSE TODOS LAS MANOS A MENUDO CON AGUA Y JABÓN.

**MANTENER LA PUERTA CERRADA,**  
EL O LA PACIENTE TIENE QUE SALIR LO MENOS POSIBLE.

USA UN CUBO DE BASURA CON TAPA Y BOLSA CON CIERRE HERMÉTICO.